



Ultramarathon de Sai Kung Race Course Details 賽事路線資料

Ultramarathon 58

Section 賽段	From 由	To 去	Distance (km) 距離 (公里)	Ascent (m) 爬升 (米)	Descent (m) 下降 (米)	Acc. Distance (km) 累積距離 (公里)	Acc. Ascent (m) 累積爬升 (米)	Acc. Descent (m) 累積下降 (米)	Difficulty 難度	Cut-off 關閉時間
1	Pak Tam Chung 北潭涌	Tai Mo Tsai 大網仔	5.8	338	335	5.8	338	335	★	9:15
2	Tai Mo Tsai 大網仔	Shui Long Wo 水浪窩	6.2	445	381	12	783	716	★★★	10:30
5	Shui Long Wo 水浪窩	Pak Tam Chung 北潭涌	9.5	392	445	21.5	1175	1161	★★	12:30
6	Pak Tam Chung 北潭涌	Yung Shui O 榕樹澳	8.3	526	523	29.8	1701	1684	★★★	14:30
7	Yung Shui O 榕樹澳	Hoi Ha 海下	8.7	306	282	38.5	2007	1966	★	16:00
8	Hoi Ha 海下	Wong Shek Pier 黃石碼頭	8.2	338	368	46.7	2345	2334	★★	18:00
10	Wong Shek Pier 黃石碼頭	Pak Tam Chung 北潭涌	11.6	668	664	58.3	3013	2998	★★★	20:00